

**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA**

Azienda Unità Sanitaria Locale della Romagna

DIPARTIMENTO TRASVERSALE SALUTE DONNA,  
INFANZIA E ADOLESCENZA – FORLÌ-CESENA  
U.O. Pediatria e Consultorio Familiare – Cesena  
Direttore f.f.: Dr.ssa Antonella Brunelli



PROT. 2021/0317295/P  
DEL 15/11/2021

**AL RESPONSABILE  
UFFICIO SCUOLE  
COMUNE DI BAGNO DI ROMAGNA**

**AL PERSONALE CUCINA  
SIG. CARLO BARCHI  
barchi\_c@comune.bagnodiromagna.fc.it**

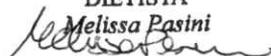
**OGGETTO: modifica tabella dietetica per il nido e le scuole d'infanzia del Comune di Bagno di Romagna .**

Con la presente, si invia in allegato la tabella dietetica modificata.

Si chiede al Responsabile Comunale di consegnare la tabella dietetica al personale scolastico interessato per l'esposizione alle famiglie.

A disposizione per eventuali chiarimenti.

Cordiali Saluti.

Dietista  
Dott. ssa Melissa Pasini  
**Azienda USL della Romagna**  
Dipartimento Cure Primarie  
e Medicina di Comunità Forlì-Cesena  
SSB DIETETICA E NUTRIZIONE AZIENDALE  
DIETISTA  


**TABELLA DIETETICA ASILO NIDO E SCUOLA INFANZIA  
COMUNE DI BAGNO DI ROMAGNA**

1° SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	ENERDÌ
<b>SPUNTINO</b>	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Frutta di stagione</b>
<b>PRANZO</b>	Pasta alla pizzaiola Scaloppina di tacchino Patate al forno	Pasta al sugo di verdure Polpettine di pesce Verdura cruda	Passato di legumi con orzo Hamburger vegetale o sformato di verdure Verdura cruda	Pasta in bianco Hallbut al forno Verdura cruda	Tagliatelle al ragù di carne Verdura cotta Verdura cruda
					
<b>MERENDA</b>	Latte, plumcake	Yogurt, cornflakes	Karkadè, pane e olio	Crackers, banana	Latte, pane e marmellata
<b>2° SETTIMANA</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>
<b>SPUNTINO</b>	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Frutta di stagione</b>
<b>PRANZO</b>	Pasta alla parmigiana Seppie con piselli Verdura cruda	Pastina in brodo vegetale Pizza margherita Insalata	Ravioli o gnocchi al ragù di carne Verdure gratinate Verdura cruda	Minestra di verdura con farro Cotoletta di pesce Verdura cruda	Pasta al sugo di zucchine o di zucca Arista al latte Patate al forno
					
<b>MERENDA</b>	Latte, biscotti	Crackers, banana	Karkadè, torta	Yogurt, cornflakes	Latte, plumcake
<b>3° SETTIMANA</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>
<b>SPUNTINO</b>	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Frutta di stagione</b>
<b>PRANZO</b>	Pasta al pomodoro Rotolo di frittata al forno o uovo sodo Verdura cruda	Pennette con le zucchine o cavolfiore Fettina di manzo alla pizzaiola con olive Verdura cotta	Lasagne al sugo di pesce Verdura cotta Verdura cruda	Pasta e fagioli Sformato di spinaci Verdura cruda	Pasta alla pizzaiola Hallbut con pane profumato Verdura cruda
					
<b>MERENDA</b>	Latte, ciambella	Crackers, banana	Latte, plumcake	Yogurt, cereali	Karkadè, biscotti
<b>4° SETTIMANA</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>
<b>SPUNTINO</b>	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Frutta di stagione</b>
<b>PRANZO</b>	Maccheroncini pasticcianti al sugo di lenticchie Spinaci all'olio Verdura cruda	Risotto allo zafferano Bocconcini di coda di rospo o platessa gratinati al forno Verdura cruda	Pasta alla parmigiana Spezzatino di coniglio o Coniglio al forno Patate al forno	Pasta in brodo di verdura Pizza margherita Verdura cruda	Fusilli al sugo di pomodoro Hallbut al forno Verdura cruda
					
<b>MERENDA</b>	Yogurt, cornflakes	Karkadè, spianata	Latte, biscotti	Banana, crackers	Latte, pane e marmellata

**TABELLA DIETETICA ASILO NIDO E SCUOLA INFANZIA  
COMUNE DI BAGNO DI ROMAGNA**

<b>5° SETTIMANA</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>ENERDÌ</b>
<b>SPUNTINO</b>	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Frutta di stagione</b>
<b>PRANZO</b>	Pasta al sugo di verdure	Maccheroncini al sugo di pesce	Zuppa di cereali e legumi	Lasagne al ragu di carne	Pasta al pomodoro
	Cosce di pollo al forno	Verdura gratinata	Hamburger vegetale	Fagiolini e patate	Halbut e gamberetti al forno
<b>MERENDA</b>	Verdura cruda	Verdura cruda	Verdura cruda	Insalata	Verdura cruda
<b>6° SETTIMANA</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>
<b>SPUNTINO</b>	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Frutta di stagione</b>
<b>PRANZO</b>	Pasta alla parmigiana	Pastina in brodo vegetale	Pasta al pomodoro	Risotto all'ortolana	Passato di legumi con orzo
	Plattessa al forno	Polpettone	Crocchette di pesce	Cotoletta di tacchino al forno	Sformato di verdure
<b>MERENDA</b>	Verdura cruda	Purè di patate	Verdura cruda	Verdura cotta	Verdura cruda
<b>7° SETTIMANA</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>
<b>SPUNTINO</b>	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Frutta di stagione</b>
<b>PRANZO</b>	Pasta alle erbe aromatiche	Passatelli in brodo	Pasta al sugo di pomodoro	Crema di verdura con farro	Pasta alla parmigiana
	Cotoletta di pesce	Fagiolini e patate	Arrosto di tacchino	Formaggio e Piadina	Bocconcini di pesce gratinati al forno
<b>MERENDA</b>	Verdura cruda	Insalata	Verdura cruda	Verdura cruda	Carote a julienne
<b>8° SETTIMANA</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>
<b>SPUNTINO</b>	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Frutta di stagione</b>
<b>PRANZO</b>	Pastina in brodo vegetale	Tagliatelle con sugo di piselli e prosciutto cotto	Pasta al pomodoro	Passato di verdura con pastina	Risotto al sugo di pesce
	Halbut al forno con aromi	Patate al forno	Petto di pollo arrosto	Pizza	Verdura gratinata
<b>MERENDA</b>	Verdura cruda	Verdura cruda	Verdura cotta	Verdura cruda	Verdura cruda
<b>MERENDA</b>	Latte, ciambella	Yogurt, cornflakes	Karkadè, pane e olio	Banana, crackers	Latte, plumcake